



SPA MENU

pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



HÔTEL RESTAURANT SPA
saint charles



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



Soins Visage Facials

Soin Éclat de Givre • 25 mn

45€

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un coup d'éclat instantané.

An express treatment that demonstrate all the benefits of the Pure Altitude line, giving an instant glow.

Soin Pureté au Masculin • 50 mn

70€

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

A purifying, hydrating treatment especially for men, where the skin is cleansed in depth to regain freshness and purity.

Soin Bol d'Oxygène • 50 mn

75€

Soin traditionnel apportant éclat au teint et relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Traditional facial designed to relax and make the complexion glow. Massage the reflex zones of the face induces a profound well-being.

Soin Sève de Vie • 80 mn

95€

Soin complet du visage conjugant toutes les propriétés de la ligne Sève de vie et commençant par un massage des épaules et du dos pour éliminer les tensions. Il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire.

Comprehensive facial that combines all the qualities of the Sève de Vie line, starting with a massage of the shoulders and back to relieve tensions. Makes the complexion glow, smoothes the skin and activates cell regeneration.

Soin LiftAlpes • 80 mn

95€

Modelage liftant et raffermissant associant effleurages, pincements et lissages pour un ovale du visage redessiné et des rides lissées.

A combination of lifting and firming modelling, pinching, kneading and rolling massages redefine the facial oval.



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



Soins Corps Body treatments

Soin Corps Comme la Neige • 50 mn

85€

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement Crème comme la Neige pour une action ultra nourrissante et relaxante.

'Cristaux de Neige' scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for a relaxing and nourishing action.

Soin Corps LiftAlpes • 50 mn

85€

Gommage Cristaux de Neige suivi d'un enveloppement cassis et cranberry pour une action lissante et raffermissante.

'Cristaux de Neige' scrub followed by a Blackcurrant and Cranberry wrap for a smoothing and firming action.

Rituel Corps Pure Altitude • 50 mn

80€

Rituel tonifiant et redynamisant avec application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques.

Toning and re-energising ritual including the application of hot towels and essential oils with stimulating fragrances.

Modelage à la Bougie • 50 mn

95€

Soin-massage à la bougie parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la ligne Pure Altitude. Ultra-réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

Treatment with «Fleurs de Neige» fragrance candle, hallmark of the Pure Altitude range. Ultra-repairing and innovative, this treatment nourishes your skin in depth and envelops your body in gentle warmth.

Soin Energétique des Alpes • 80 mn

105€

Soin associant des manoeuvres manuelles à des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne. Soin rééquilibrant, drainant et décontractant.

Treatment combining manual techniques with linen bags full of salts and mountain plants. Balancing, draining and relaxing treatment.

Soins Signature

Rituel au Baume des Montagnes • 50 mn

95€

Soin massage agissant en profondeur grâce à un rituel relaxant et redynamisant au Baume des Montagnes, baume à la texture extra nourrissante et délicatement parfumé aux huiles essentielles. Ce soin apporte une réparation intensive, nourrit la peau et détend les muscles après l'effort. Idéal après le ski ou le sport !

A deep-reaching massage performed to a relaxing and energising ritual using Baume des Montagnes, an ultra-nourishing balm delicately fragranced with essential oils. This treatment offers intensive skin repair and nourishment and relaxes muscles after physical activity making it ideal after skiing or sport!

Soin régénérant des Sources de l'Arc • 50 mn

95€

A la fois profond, relaxant et énergétique, ce massage est une invitation au lâché prise. Il a vu le jour dans notre vallée, créé par notre Spa Manager, associant technique de vibrations ayurvédiques, travail musculaire et énergétique. Il vous procurera harmonie et bien-être.

A deep, relaxing and energetic modeling, this is an invitation to pamper yourself. Made in Val Cenis, by your Spa Manager, associating technique of vibration ayurvedic, muscle and energetic work. It will bring you harmony and well-being.

Pressothérapie (abonnement possible) • 30 mn

35€

Des jambes légères comme des flocons de neige. Procédé mécanique qui permet de relancer la circulation sanguine, favorise la circulation lymphatique et combat la cellulite.

Mechanical process that stimulates blood circulation, lymph and fight cellulite. Ideal after a day of skiing, hiking and cycling.

Accès au spa / Access to the spa

Le spa est ouvert sur réservation de 10h à 20h par tranches horaires d'une heure et demie. Réservé à la clientèle de plus de 16 ans.

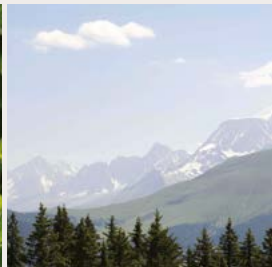
The spa is open from 10 am to 8 pm, reservation is recommended and is for a one and a half hour slot. People under 16 are not authorized.

Accès visiteurs extérieurs / access for non-residents

18€

Accès résidents de l'hôtel / access for residents of the hotel

13€



SAINT-CHARLES HÔTEL & SPA

Chemin des Cruex
73480 Lanslebourg Mont-Cenis
+33 (0)4 79 05 56 00